

## नयाँ देशमा स-साना बालबालिकाहरूको लालनपालनः प्रारम्भिक शिक्षा र स्वस्थ विकरासमरा सहरायतर

यो पाठ्यक्रम BRYCS' तथा Head Start को कार्यालयको National Center on Cultural and Linguistic Responsiveness' (NCCLR) को व्याख्या गरिएको हातेपुस्तिका [Raising Children in a New Country: Supporting Early Learning and Healthy Development](#) मा आधारित छ। ढाँचाले निम्नलिखित विषयवस्तुहरूलाई सम्बोधन गर्दछः पारिवारिक भलाई, सुरक्षा तथा संरक्षण, मार्गदर्शन तथा अनुशासन, स्वस्थ मस्तिष्क विकास, प्रारम्भिक सिकाइ तथा स्कूल तयारीहरू र प्रारम्भिक स्याहार तथा शिक्षामा जोड्ने।

यो पाठ्यक्रम **नेपाली बोल्ने नयाँ आउने अभिभावकहरू** तथा उहाँहरूलाई सहयोग र सहायता गर्ने निकायहरूको लागि सिर्जना गरिएको हो। पाठ्यक्रम कार्य संयुक्त राज्यको कानून तथा अभिभावकहरूले गर्नुपर्ने कार्यहरूको बारेमा उहाँहरूले चाहनु भएका आधारभूत जानकारी हुन्छन् भन्ने कुरालाई सुनिश्चित गर्ने लक्ष्य राख्दछ र न्यून स्तरको अङ्ग्रेजी निपुणता र/वा न्यून साक्षरता स्तर भएका नयाँ आउने अभिभावकहरू प्रति लक्षित छ। उत्कृष्ट परिणामहरूको लागि, BRYCS ले संस्कृतिक रूपमा उपयुक्त अभिभावक सहायता समूहमा यो पाठ्यक्रमको प्रयोग गरी, कम्तिमा पनि समान जातियताको एक जना अनुभवी नयाँ आउने अभिभावक र एक जना संयुक्त राज्यमा जन्मिएका अभिभावकद्वारा प्राथमिक रूपमा सञ्चालन गर्न सिफारिश गर्दछ, जहाँ आफ्ना परिवर्तनलाई सहज बनाउन सहयोग गर्नको लागि शरणार्थी तथा आप्रवासी अभिभावकहरूले प्रश्न सोध्न, नयाँ व्यवहारहरूलाई प्रयोगमा ल्याउन र सकारात्मक सहायता फेला पार्न सक्छन्।

### Nepali Pre-test

1) तपाईं अमेरिकामा आफ्ना बालबालिकालाई हुर्काउने विषयमा चिन्तित हुनुहुन्छ?

- छु  
 छैन

2) तपाईं संयुक्त राज्यमा आफ्ना बालबालिकालाई हुर्काउने विषयमा सबैभन्दा बढी के कुरामा चिन्तित हुनुहुन्छ?

## Nepali Post-test

1) तपाईं गर्भवती भएमा, तपाईंले कति पटक चिकित्सकसँग भेट्नु पर्छ?

- कम्तिमा पनि महिनामा एक पटक
- 3 पटक
- बच्चा जन्मिदा मात्र

2) तपाईं आफ्नो बच्चाको वृद्धिको जाँच तथा प्रतिरक्षण खोपहरू दिनको लागि चिकित्सकसँग दैनिक जाँचहरू गराउनु महत्त्वपूर्ण हुन्छ भन्ने कुरामा सहमत हुनुहुन्छ?

- छु
- छैन

3) सार्वजनिक स्थानमा स्तनपान गराउँदा, तपाईंले बल्याडकेटको प्रयोग गर्नुहुन्छ वा आफ्नो बच्चालाई स्तनपान गराउन निजी स्थान तिर जानुहुन्छ?

- छु
- छैन

4) प्रत्येक दिन कम्तिमा एक समयको खाना सँगै बसेर खानाले तपाईंको परिवारलाई बलियो बनाउँछ भन्ने कुरामा तपाईं सहमत हुनुहुन्छ?

- छु
- छैन

5) तपाईं आफ्नो बच्चाको लागि नियमित कार्यतालिका (सुत्ने समय, खाने समय र खेल्ने समय) बनाउनु महत्त्वपूर्ण हुन्छ भन्ने कुरामा सहमत हुनुहुन्छ?

- छु
- छैन

6) तपाईंको बच्चाले उनीहरूलाई हानि गर्न सक्ने केही कुरा निलेको खण्डमा तपाईंले कसलाई कल गर्नुपर्छ?

- साथी
- प्रहरी
- चिकित्सक

○ 911

7) 4 वर्ष भन्दा मुनीका बालबालिका उनीहरूको आकारको कार सिटमा हुनुपर्छ?

छु

छैन

8) साना बालबालिकाकोलाई आफूले नचिनेको मानिसहरूबाट मिठाई वा उपहारहरू लिनु हुँदैन भन्ने कुरा सिकाउन महत्त्वपूर्ण छ?

छु

छैन

9) बच्चा (7 वर्ष वा सो भन्दा मुनीका) लाई घरमा एकलै छोड्नु ठीक हो?

छु

छैन

10) संयुक्त राज्यमा, तपाईंले कति वर्षको उमेरसम्म शिशु तथा साना बच्चाको स्याहार गर्नुपर्छ?

8 वर्षको

10 वर्षको

12 वर्षको

15 वर्षको

11) संयुक्त राज्यमा कस्ता प्रकारका कार्यहरू स्वीकारयोग्य छन्?

शारीरिक कार्य (धकेल्ने, पिट्ने, झापड हान्ने, टोक्ने)

विश्रामहरू/पुरस्कारहरू र परिणामहरू/विशेषाधिकारहरू र सीमाहरू

12) दुई वा सो भन्दा बढी भाषा सिक्नु मस्तिष्कको लागि फाइदा हुन्छ भन्ने कुरामा तपाईं सहमत हुनुहुन्छ?

छु

छैन

13) बालबालिकाले टिभी तथा कम्प्युटरमा के हेर्छन् भनी अभिभावकहरूले निगरानी गर्नुपर्छ?

छु

